Кружковая работа направлена на повышение самооценки детей, сплочению детского коллектива, снижению конфликтности, развитию у детей эмпатии, творческих способностей, воображения, самооценки и взаимооценки, наблюдательности, воспитание основ нравственности, профилактике и психокоррекции агрессивности, конфликтности, замкнутости и тревожности.

**Основные задачи программы:**

* Сформировать у детей представление о внутреннем мире человека, о его месте в окружающем мире;
* Активизировать ценностно-смысловой компонент сознания и личности детей, побудить их к осмыслению общечеловеческих ценностей, к осознанию собственной внутренней позиции, формированию собственных ценностных ориентаций;
* Развивать умение чувствовать и понимать другого;
* Повысить самооценку детей, их уверенность в себе;
* Способствовать развитию творческих способностей и воображения, индивидуальному самовыражению детей;
* Развивать любознательность, наблюдательность;
* Способствовать сплочению детского коллектива;
* Обучение детей приёмам мышечного расслабления